

# なかにしいき活まつうしん



もうすぐ梅雨に入りそうです。大雨など災害情報に気を付けてお過ごしください。

## 6月

公民館教室に通ってヘルスポイントを貯めましょう



編集発行  
中西公民館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	100歳体操 (体力測定) 手話		太極拳 卓球 芸球 グラウンドゴルフ	パソコン 午後お休み	囲碁	
7	8	9	10	11	12	13
	100歳体操		太極拳 卓球	パソコン	編み物	このゆびと まれ春祭り 運動会
14	15	16	17	18	19	20
	100歳体操 手話		乳がん検診 太極拳 手芸 卓球 グラウンドゴルフ	パソコン 午後お休み		いき活き市
21	22	23	24	25	26	27
	100歳体操	救命講習	太極拳 卓球	パソコン	囲碁 編み物	
28	29	30				
	100歳体操					

各教室・行事の変更や中止がある場合がございます。ご了承くださいませ。ご了承くださいませ。

100歳体操 午後1時30分～午後2時30分

パソコン 午前9時30分～午前11時30分  
午後1時30分～午後3時30分

囲碁 午後1時30分～午後4時30分

編み物 午前9時30分～午前11時30分

オガミング 午前9時30分～午前11時30分

グラウンドゴルフ 午前9時00分～午前11時00分

太極拳 午前9時30分～午前11時30分

手芸 午前9時30分～午後2時

卓球 午後2時～午後4時

手話 午後7時30分～8時30分

中西地区人口世帯数・人口（令和8年4月末）  
世帯数754戸人口1,608人、男772人女836人  
住民基本台帳によるものです

公民館教室へ参加の方は、これからの  
季節猛暑が予想されます。各自水筒な  
どのご持参をお願いいたします。

公民館で開催される講演会や説明会等で手話通訳、要約筆記を希望される方は、事前にご予約ください  
お問い合わせ先中西公民館 ☎ 28-0501

# お 知 ら せ

## 乳がん検診（予約をされた方だけの検診となります）

対象者：40歳～69歳以下の女性の方  
持ってくるもの：健康手帳：料金 2,000円  
日時：6月17日（水）8：45～9：45

場所：中西公民館

※前もって健康増進課へ予約をお願いします。  
健康増進課（31-0214）

## このゆびとまれ（中西地区つろうて子育て協議会） ～春祭りうんどう会～開催のお知らせ

日時：6月13日（土）9時～14時頃まで  
場所：中西小学校校庭

※雨天の場合は中西公民館で春祭りを行います  
◎5月9日（土）に開催されました設立総会には地域の皆さまに多くご参加いただき大変ありがとうございました

100歳体操内で体力測定と岡崎歯科衛生士さんのお話を行います。ぜひご参加をお待ちしています。  
日時6月1日（月）午後1時30分～2時45分

## なかにし地域づくり協議会よりお知らせ

### ～「新地域マネージャー紹介」～

新しく、地域マネージャーを務めさせていただきます、大田真広と申します自宅は久城町です。中西地区のことを早く覚えていけたらと思います。お気軽に声をかけていただくと嬉しく思います。

5月から藤井康広マネージャーと2人体制でがんばっていきます。よろしく願いいたします。

### ～おわび～

5月10日（日）予定しておりました「大道山登山&ウォーキング」市内で熊情報が確認されたため、皆さまの安全を第一に考慮して中止とさせていただきます。

## 6月いき生き朝市のお知らせ

小さなお子様連れのご家族様も大歓迎です。赤ちゃん休憩コーナーを準備してお待ちしております。（^^♪

日時：6月20日（土）8：00～  
場所：中西公民館

## 「応急手当講習会」参加者募集のお知らせ

あなたの勇気が命を救います！今まで参加されたことのない方も大変良い機会ですのでぜひ一緒に講習を受けてみませんか。

日時：6月23日（火）9時30分～

場所：中西公民館（大会議室）

講師：益田消防署職員

※参加ご希望の方は公民館までご連絡をお願いします

## 「中西小学校5年生が田植え体験をしました」

5月13日（水）田植え体験をしました。

地域の大人の方々や、公民館職員に教わりながら、田んぼに入って、一つひとつ丁寧に、苗を植えました。はじめは慣れない様子でしたが、だんだん上手に植えられるようになりました。秋の収穫が楽しみです。お米がたくさん穫れるとよいですね。



みんな  
がんばりました



「愛の図書募金」寄贈運動についてのお願い  
毎年7月”社会を明るくする運動”が全国的に展開されます。本年度もその運動の一環として「愛の図書募金」活動を行います。中西地区でも毎年自治会の皆様方にお世話にながら募金活動を行っております。何卒本年もご協力くださいますようお願いいたします。

（中西地区更生保護女性会 会長 熊谷恵子）

## 6月中西巡回診療予定

6月10日（水）医師会病院（狩野稔久先生）

6月24日（水）津田医院（狩野卓夫先生）

きれいなお花をありがとうございました

美園地区 中島 満子様

松原地区 城市 久則様

